

# Explorando el Arcoíris en familia

Apreciada familia, reciban un saludo especial en este día, esperamos que todas las personas gocen de salud y cuenten con la esperanza de ver la vida con los colores de la naturaleza. Les invitamos a compartir este juego de mesa llamado "Explorando el arcoíris en familia" que es una estrategia lúdica para reunirse, conversar, sentir, reír, escuchar, aprender y acercarse más, de forma que, promueve la participación de los miembros de la familia, de cualquier edad y el aprendizaje de situaciones de la vida cotidiana por medio del juego, como el autocuidado y cuidado hacia los demás para prevenir situaciones de riesgo.

**¿Qué necesitamos?** Dos (2) dados y cuatro (4 o más) fichas, una para cada persona que juega, que moverán para avanzar en las casillas de los retos.

Si hay más de 4 personas en la familia pueden utilizar tapas de frascos, semillas, piedrecitas etc. Un (1) tablero de retos, doce (12) tarjetas azules, doce (12) tarjetas rosadas y doce (12) tarjetas verdes. Recuerde guardar muy bien las tarjetas que no estén utilizando para que sea sorpresa para todos cada retro.



## ¿Cómo Jugar?

Cada estación de color contiene tarjetas para una semana de actividades. La semana 1 se iniciará con la estación azul y

las demás se guardan, se cumplirán los retos a lo largo de la semana (hacer 2 o 3 por día) y luego se pasa a la estación rosada sucesivamente.

Al finalizar todas las estaciones, los participantes deben hacer un resumen de 1 hoja sobre: ¿qué aprendieron en este juego? y ¿cómo fue la participación de su familia?



1) Todas las personas ponen su ficha o pieza en la casilla de salida. Se lanzará un (1) dado y la persona que saque el número más alto inicia.

2) Cada persona, en su turno, lanza los dados y mueve su ficha hacia el círculo de "reto..." como indique el número en que los dados cayeron.

Ejemplo



Estos dados arrojan el número ocho, debes colocar tu ficha en el círculo ocho que dice "reto 8". Si estoy en la primera semana "estación azul", debo hacer el "reto 8, tarjeta azul" y guardar las demás tarjetas.

Al finalizar la estación, debes haber cumplido todos los retos, incluido el "reto 1". Lógralo lanzando con un sólo dado.

3) Quién lanzó los dados y tomó la tarjeta se convierte en el líder de ese reto y debe leer a todos en voz alta cuál es el RETO a desarrollar.

4) Dentro de las instrucciones de algunos retos se sugiere tomar una foto o grabar un video familiar, para tener evidencia del trabajo colaborativo y fortalecimiento socio familiar de los participantes del proyecto

5) Los niños pequeños siempre deben participar acompañados de un adulto, si algún integrante de la familia no sabe leer, otra persona puede ayudarlo en la lectura, pero esta sigue liderando el reto.

## ¡A JUGAR!