



# Historias de verdad

**Noviembre 2021**

'Historias de Verdad' es una selección mensual de relatos que la Comisión de la Verdad ha venido recopilando desde que comenzó su mandato. En un incansable recorrido por las regiones de Colombia, en medio del proceso de esclarecimiento, han surgido estos testimonios que dan cuenta de la realidad que nos ha dejado el conflicto armado. Los invitamos a leerlas, a escucharlas y a compartirlas.

COMISIÓN DE LA  
**VERDAD**





## **La tierra de las “María Luisa” se pregunta por la verdad**

Las galletas ‘María Luisa’ son el manjar de San Juan Nepomuceno, departamento de Bolívar. Hoy se venden a todo lo largo y ancho de este municipio enclavado en el sistema montañoso de los Montes de María. Son de colores blanco y cereza que adornan las vitrinas de las panaderías y de las tiendas de los barrios, y se han convertido en un símbolo de convivencia. Con estos emprendimientos, los sanjuaneros buscan dejar atrás el pasado cruel, pues por causa del conflicto armado muchas familias se vieron afectadas. Asesinatos, desplazamientos y hasta la venta de las ‘María Luisa’ fueron hechos que dejó la violencia en su territorio. Esta es la historia de una tradición repostera, de cómo los colores alegres de unas galletas visten a todo un municipio y son el reflejo de los nuevos días de paz y reconciliación que se viven.

[Ver más](#)

## **“La verdad para nosotros es sinónimo de respeto”: médico tradicional sikuani**

La región de la Altillanura está ubicada en Vichada, un departamento fundamentalmente poblado por indígenas que reclaman ser reconocidos por la sociedad en su dignidad humana, política y cultural. En esta zona hay 22 resguardos indígenas. Tierras de nadie, las llaman, con sus suelos rojizos, poco fértiles, polvorosos en verano y lodazales en invierno, pero que por siglos han sido el territorio de pueblos como el Sikuani, Piaroa, Sáliba, Amoroua, Puinabe, Kurripako, Piratapuyo o el Cubeo; pueblos que se han visto afectados por la expansión de empresas agroindustriales, caucheras, cañeras y forestales, y por supuesto también por el conflicto armado. Un médico tradicional sikuani explicó que para su pueblo la palabra xanijamü (verdad) es sinónimo de respeto, por eso las comunidades la buscan y la anhelan para poder vivir en paz, pero sobre todo para sentir suyas y respetadas, no “de nadie”, sus tierras.

[Ver más](#)





**Ver más**

## **Voces de verdad**

### **Sobreviviente**

Milena fue asesinada por las antiguas FARC-EP después de que esta guerrilla se ensañara con las mujeres jóvenes de su pueblo por supuestos amoríos con miembros del Ejército Nacional. Su hermana relata la forma en que las dinámicas de la guerra fueron transformando su entorno hasta llegar a ese trágico desenlace. Al contar estos hechos, ella dice que no es una víctima, prefiere considerarse una sobreviviente. Esta historia hace parte del podcast 'Luz de la noche', una serie inspirada en testimonios reales de víctimas del conflicto colombiano.



**Ver más**

## **Voces de verdad**

### **Mujer y lucha**

Gabriela, una trabajadora social y defensora de derechos humanos caleña, detalla los episodios de tortura y violencia sexual que sufrió durante siete días en un batallón del Ejército, antes de que junto a sus compañeros, fueran presentados como integrantes de una desmantelada célula urbana del ELN en un montaje mediático. Esta historia hace parte del podcast 'Luz de la noche', una serie creada con apoyo de la Unión Europea que constituye un relato colectivo de dolor, pero que a su vez reconoce la resistencia y resiliencia de un pueblo que no pierde la añoranza de la paz y la esperanza de perdón.

## FOTORRELATOS

### **Arauca: conflicto, biodiversidad y petróleo**

Este departamento, al oriente de Colombia, es una región biodiversa, rica en recursos naturales. Aunque últimamente la violencia se ha intensificado, las organizaciones y líderes sociales se han volcado para cambiar esta situación. Y es que en Arauca, donde habitan 265.000 personas, al menos 103.000 están registradas como víctimas del conflicto armado y se presume que hay otras 45.000 fuera del registro. A través de estas fotografías se hace un recorrido para mostrar la riqueza del departamento, pero también para contar su realidad.

[Ver más](#)



## La otra Colombia fuera de Colombia

Las voces del exilio son de suma importancia para la Comisión de la Verdad; aproximadamente 550.000 personas colombianas se vieron forzadas a salir del país por causa del conflicto armado (ACNUR, 2017), pero solo 25.000 han sido incluidas en el registro de la Unidad para las Víctimas. En estas fotografías se retrata un poco de lo que ha sido la escucha por parte de la Comisión a víctimas en el exilio en 23 países de América y Europa. Como dice el comisionado Carlos Martín Beristain, sus historias son de vital importancia porque son la otra Colombia fuera de Colombia.

[Ver más](#)



# **MI VERDAD ES**

**(Testimonios e historias en video de personas y lugares que relatan experiencias de transformación y sobrevivencia en el marco del conflicto armado)**



# **“Lo único que nos va a ayudar a salir adelante es el perdón y la reconciliación”:**

## **Luz Marina Cendales**

El subintendente Carlos Alberto Cendales fue asesinado durante el secuestro de los 12 diputados de la Asamblea del Valle, en el 2002. Carlos Alberto es el hermano de Luz Marina. Ella, sin embargo y pese al dolor de su pérdida, afirma que “lo único que nos va a ayudar a salir adelante como país y como personas es el perdón y la reconciliación”. Esas dos virtudes no se deben desechar y conocer la verdad, dice Luz Marina, es poder vivir con tranquilidad para que los hechos ocurridos no se vuelvan a repetir.



[Ver historia](#)



## **HABLEMOS DE VERDAD (Entrevistas)**

**“Si no comprendemos el dolor de las víctimas, es muy difícil entender lo que ha sucedido en Colombia en los últimos 50 años”:**

Félix de Bedout

Para comprender lo que nos ha pasado como país durante décadas de conflicto armado, lo primero que se debe hacer es entender el dolor de las víctimas. Así lo cree Félix de Bedout, reconocido periodista colombiano de prensa, radio y televisión, quien contó qué es lo que espera del Informe Final que entregará la Comisión de la Verdad al final de su mandato, reflexionó acerca de la banalización del mal a la que se ha llegado en Colombia luego de tantos años de violencia y, también, señaló que la verdad es una construcción y una búsqueda que a veces, por dolorosa, no siempre puede resultar sanadora, pero sí necesaria para cambiar dinámicas negativas y reconciliar al país. ¿Cuál es el valor de escuchar los testimonios de las víctimas? ¿Cuál considera que es el hecho más doloroso que ha sufrido Colombia por causa del conflicto? De Bedout responde estas y otras preguntas.

[Ver más](#)